





## Dit ga je meenemen

De coaching is praktisch toepasbaar door een aantal handvatten waarmee je meteen mee aan de slag kunt. We starten met het verkennen van je coachvraag en afstemming van de frequentie van de gesprekken. De onderwerpen die aanbod komen kunnen divers zijn: je omgeving, je team, je eigen gedrag, vaardigheden, emoties, gedachten, overtuigingen of belemmeringen.

Individueel Coachgesprek is 5 x 60 minuten, waarbij de gesprekken binnen een periode van maximaal 3 maanden worden ingepland. De volgende doelen staan centraal:

- ✓ je coachvraag is helder geformuleerd;
- ✓ bewustwording van het waarom achter je coachvraag;
- ✓ je weet waar je uitdagingen liggen en hoe je deze kunt ombuigen naar sterktes;
- ✓ de coachvraag is vertaald naar concrete en praktische acties voor nu en de toekomst.



## Investering

**Tijd:** De coaching zal 5 x 1 uur duren

**Kosten:** € 1.095,- (ex. btw).

**Benodigheden:** Laptop of computer met webcam en microfoon.

## Aanmelden

Je kunt je direct aanmelden voor [info@earlybridge.nl](mailto:info@earlybridge.nl)  
Na je aanmelding plan je in overleg met je coach de online

Heb je vragen over individuele coaching? Neem dan vrijblijvend contact met ons op!

Bel: 020-3413952 of mail: [info@earlybridge.com](mailto:info@earlybridge.com)